



Menüplan

Kita Lurchi +
Kita schwupp di wupp
Kita hoppsala



Menüplan ab 12.01.2026

Wochentag	Datum	Gericht	Zusatzstoffe	Allergene
Montag	12.01.2026	Käsespirelli mit Tomaten und Gurkensalat		25
Dienstag	13.01.2026	Möhrensuppe mit Brot		25
Mittwoch	14.01.2026	Chili con Carne mit Naturreis und Käse Chili con Carne mit Naturreis -vegetarisch,laktose- und glutenfrei		
Donnerstag	15.01.2026	Kartoffelgratin mit Erbsen-Möhren-Gemüse		25
Freitag	16.01.2026	Lachssticks mit Kaiserrahmgemüse Lachssticks mit Kaiserrahmgemüse -vegetarisch,laktose- und glutenfrei		
Samstag	17.01.2026			
Sonntag	18.01.2026			
Montag	19.01.2026	Spaghetti Carbonara		25
Dienstag	20.01.2026	Rote Linsensuppe mit Karotten Rote Linsensuppe mit Karotten-vegetarisch,laktose- und glutenfrei		
Mittwoch	21.01.2026	Geflügelbratwürstchen mit Kartoffelpüree und Kräuterquark		25
Donnerstag	22.01.2026	Erbsenrisotto Erbsenrisotto-vegetarisch,laktose- und glutenfrei		
Freitag	23.01.2026	Vollkornpenne mit Tomaten-Thunfischsoße	K	9a

vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung: Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

Deklaration Allergene: 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerei, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß



Menüplan

Kita Lurchi +
Kita schwupp di wupp
Kita hoppsala



Samstag 24.01.2026

Sonntag 25.01.2026

Montag 26.01.2026 Bandnudeln mit Blumenkohl-Brokkoligemüse und Béchamelsoße
Bandnudeln mit Blumenkohl-Brokkoligemüse und Béchamelsoße-vegetarisch,laktose- und glutenfrei 4 ,25

Dienstag 27.01.2026 Erbsensuppe 5

Mittwoch 28.01.2026 Brokkoli mit Putenbrustfilet und Reis 25

Donnerstag 29.01.2026 Rahmspinat mit Kartoffeln und Rührei

Freitag 30.01.2026 Fischstäbchen mit Gemüsereis und Tomatensauce

vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung: Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

Deklaration Allergene: 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerei, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß