



# Menüplan

Kita Lurchi +  
Kita schwupp di wupp  
Kita hoppsala



## Menüplan ab 02.02.2026

Wochentag	Datum	Gericht	Zusatzstoffe	Allergene
Montag	02.02.2026	Käsespätzle mit Feldsalat		
Dienstag	03.02.2026	Erbsensuppe		5
Mittwoch	04.02.2026	Putenschnitzel mit Dschungelpüree		
Donnerstag	05.02.2026	Ratatouille mit Reis		
Freitag	06.02.2026	Lachssticks mit Kaiserrahmgemüse -vegetarisch, laktose- und glutenfrei		
Samstag	07.02.2026			
Sonntag	08.02.2026			
Montag	09.02.2026	Käsespirelli mit Tomaten und Gurkensalat		25
Dienstag	10.02.2026	Möhrensuppe mit Brot		25
Mittwoch	11.02.2026	Paprika-Frikadellen (Rinderhackfleisch; Sonnenblumenkerne) mit Couscous und Salat Veggieburger mit Couscous und Salat- vegetarisch, laktose- und glutenfrei		
Donnerstag	12.02.2026	Kartoffelgratin mit Erbsen-Möhren-Gemüse		25
Freitag	13.02.2026	Fischstäbchen mit Gemüsereis und Tomatensauce		

**vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung:** Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

**Deklaration Allergene:** 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerei, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß



# Menüplan

Kita Lurchi +  
Kita schwupp di wupp  
Kita hoppsala



Samstag 14.02.2026

Sonntag 15.02.2026

Montag 16.02.2026 Penne mit Tomatensauce und Mixsalat

Dienstag 17.02.2026 Linsensuppe mit Karotten 2

Mittwoch 18.02.2026 Chili con Carne mit Naturreis und Käse  
Chili con Carne mit Naturreis -vegetarisch,laktose- und glutenfrei

Donnerstag 19.02.2026 Rahmspinat mit Kartoffeln und Rührei

Freitag	20.02.2026	Vollkornpenne mit Tomaten-Thunfischsoße	K	9a
---------	------------	---	---	----

Samstag 21.02.2026

Sonntag 22.02.2026

Montag 23.02.2026 Gnocchi mit Spinat-Frischkäse-Soße  
Gnocchi mit Spinat-Frischkäse-Soße-vegetarisch,laktose- und glutenfrei

Dienstag 24.02.2026 Gemüseeintopf mit Buchstabennudeln

Mittwoch 25.02.2026 Vollkornpenne mit Bolognese und Parmesan  
Vollkornpenne mit Veggiebolognese-vegetarisch,laktose- und glutenfrei

Donnerstag 26.02.2026 Linsenbratlinge mit gebackenen Kartoffelpalten und Schnittlauchdip  
Linsenbratlinge mit gebackenen Kartoffelpalten und Schnittlauchdip-vegetarisch,laktose- und glutenfrei

**vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung:** Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

**Deklaration Allergene:** 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerei, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß



# Menüplan

Kita Lurchi +  
Kita schwupp di wupp  
Kita hoppsala



Freitag

27.02.2026

Fischstäbchen mit Kartoffelbrei  
Fischstäbchen mit Kartoffelbrei-  
vegetarisch, laktose- und glutenfrei

25

**vorgeschriebene gesetzliche Anmerkung:** Zusätze: 15 Antioxidationsmittel, 16 geschwefelt, 17 geschwärzt, 18 Süßungsmittel, 19 künstliche Aromastoffe, 21 Phosphat, 22 Farbstoff, 23 Geschmacksverstärker, 24 Konservierungsstoff

**Deklaration Allergene:** 1 glutenhaltiges Getreide (1a Weizen, 1b Dinkel, 1c Khorasan-Weizen, 1d Roggen, 1e Gerste, 1f Hafer, 1g Hybridstämme), 2 Laktose, 3 Fische, 4 Hühnerei, 5 Sellerie, 6 Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), 7 Erdnüsse, 8 Schwefeldioxid-Sulfite, 9a Soja, 9b Sojabohnen, 10 Senf, 11 Sesam, 12 Krebstiere, 13 Weichtiere, 14 Lupine, 20 Hülsenfrüchte, 25 Milcheiweiß