

Menüplan

26.01. – 30.01.

Wochentag	Mittagsmenü	Nachmittagssnack
Montag	Nudelaufbau mit Brokkoli (Mi, Gl) dazu Snack-Gurken	saisonales Obst und Vanillejoghurt (Mi)
Dienstag	Rindfleischbällchen (Ei, Gl, Sf) oder vegetarisch: Gemüsetaler (Ei, Gl) in Tomatensauce dazu Langkornreis und Gurkensalat (Sf)	Knuspermüsli & Milch (Mi, Gl)
Mittwoch	Rührei (Ei) mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (Mi)	Sesamknäckebrötchen (Gl, Ss) und Knabbergemüse
Donnerstag	Schmorkohl-Zucchini-Pfanne dazu karamellisierte Rosenkohl und Kartoffelstampf (Mi) mit Soße	Brot mit Rote-Beete-Aufstrich (Mi)
Freitag	Erbseneintopf (Se) dazu Vollkornbrot (Gl)	Heidelbeerkuchen (Gl)

*Für die Inhalte Externen sind wir nicht verantwortlich.

Milchspeisen werden immer auch mit veganen Milchalternativen angeboten. Täglich wird Obst und Gemüse der Saison, Tee und Wasser angeboten. Wir berücksichtigen Kinder unter 2 Jahren bei der Auswahl und Zubereitung der Speisen. Wir achten auf Regionalität und Bio-Qualität. **Speiseplan unterliegt möglichen Änderungen. Vielen Dank für Ihr Verständnis!**



Hier QR-Code scannen
und mehr über Löffelzauber erfahren!

Das Küchenteam wünscht **guten Appetit!**

