



Speiseplan

8

Kalenderwoche



Montag

16.02.26

**Möhren-Linsen-Cremesüppchen (f,i,j) mit
hausgebackenem Vk-Brot (a1,a2,a3,a4)**

Dazu: Kohlrabi & Paprika

Nachtisch: Vanillequark (g,n) m. Honig

Dienstag

17.02.26

**Buntes Eierfrikasseé (a1,c,g,i,j) mit Erbse,
Möhre, Blumenkohl und Reis**

Dazu: Möhren, Fenchel & rote Bete

Nachtisch: Orange

Mittwoch

18.02.26

**Sahniger Milchreis (g) mit hausgemach-
tem Apfelmus**

Dazu: Linsensalat mit frischen Kräutern (n)

Nachtisch: -

Donnerstag

19.02.26

**Soja-Geschnetzeltes (f,i,j) in Pilz-Zwiebel-
Cremesauce (f,i,j) mit Möhrengemüse und
Salzkartoffeln**

Dazu: Tomate & Gurke

Nachtisch: Birne

Freitag

20.02.26

**Nudeln (a1) mit Spinat-Frischkäsesauce
(g,i,j)**

Dazu: Möhre, Kohlrabi & Paprika

Nachtisch: Apfel

VK = Vollkorn

Allergene: (ax) Glutenhaltiges Getreide (wie (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Dinkel, (a4) Hafer, (a5) Gerste), (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch, (hx) Schalenfrüchte (wie (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse, (h3) Mandeln, (h4) Cashew), (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (m) Lupinen, (n) Honig