

# Menüplan

02.03.- 06.03.

Wochentag	Mittagsmenü	Nachmittagssnack
<b>Montag</b>	Penne (Gl) in Champignon-Rahm-Soße (Mi)  dazu Gurkensticks	Naturjoghurt (Mi) & Obst
<b>Dienstag</b>	Kokos-Curry mit Spinat, Tomaten und Vollkornreis	Laugenstangen (Gl) 
<b>Mittwoch</b>	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Rahm (Mi)  Salatbuffet mit Balsamico (Sf)	Smoothie und Dinkelkekse (Gl)
<b>Donnerstag</b>	gebratenes Barschfilet (Fi)  vegetarisch: gebratener Tofu (So)  mit Tomatensauce, gebratenem Gemüse und Kartoffelpüree (Mi)	Birnenkompott (Mi) mit Zwieback (Gl) 
<b>Freitag</b>	Grüne-Bohnen-Eintopf  Vollkornbrot (Gl)	Apfelkuchen (Gl, Mi)

\*Für die Inhalte Externen sind wir nicht verantwortlich.

Milchspeisen werden immer auch mit veganen Milchalternativen angeboten. Täglich wird Obst und Gemüse der Saison, Tee und Wasser angeboten. Wir berücksichtigen Kinder unter 2 Jahren bei der Auswahl und Zubereitung der Speisen. Wir achten auf Regionalität und Bio-Qualität. **Speiseplan unterliegt möglichen Änderungen. Vielen Dank für Ihr Verständnis!**



**Hier QR-Code scannen**  
und mehr über Löffelzauber erfahren!

Das Küchenteam wünscht **guten Appetit!**

