

Menüplan

23.03. – 27.03.

Wochentag	Mittagsmenü	Nachmittagssnack
Montag	Farfalle (Gl) mit Tomatensauce und Parmesan (Mi) Gemischtes Salatbuffet mit Dressing	Quarkcreme (Mi) mit Vanille und Obst
Dienstag	Kartoffelecken mit Quark-Dip (Mi) Gemüseauswahl	Knäckebrot (Gl) mit Apfel-Rote-Beete-Aufstrich (Mi) ★ ★
Mittwoch	Reisgericht aus der Pfanne mit buntem Gemüse Tomaten-Paprika-Salat	Käsestangen aus Blätterteig (Gl, Mi)
Donnerstag	Fischfilet in Senfsauce (Fi, Gl, Sf) vegetarisch: gebackene Blumenkohl-Röschen (Gl, Ei) mit Vollkornreis und Rahmspinat (Mi)	Müsli mit Milch (Mi, Gl, Nü) ★ ★
Freitag	Brokkolicremesuppe (Mi) mit Vollkornbrot (Gl)	Zitronenkuchen (Ei, Gl)

*Für die Inhalte Externen sind wir nicht verantwortlich.

Milchspeisen werden immer auch mit veganen Milchalternativen angeboten. Täglich wird Obst und Gemüse der Saison, Tee und Wasser angeboten. Wir berücksichtigen Kinder unter 2 Jahren bei der Auswahl und Zubereitung der Speisen. Wir achten auf Regionalität und Bio-Qualität. **Speiseplan unterliegt möglichen Änderungen. Vielen Dank für Ihr Verständnis!**



Hier QR-Code scannen
und mehr über Löffelzauber erfahren!

Das Küchenteam wünscht **guten Appetit!**

