



Speiseplan

KW 17



Montag

Schwäbische Linsen-Suppe (i,j) Suppengemüse und Spätzle (A1)

20.04.26

Dazu: Kohlrabi & Paprika
Nachtisch: Joghurt (g,n) mit Schokodrops (f)

Dienstag

Gebackene Tofu-Würfel (f) mit Vg- Tomatenhirse (i,j) und Muskat-Erbsen

21.04.26

Dazu: Rote Bete-Möhrensalat (n) mit Sesamöl (k)
Nachtisch: Banane

Mittwoch

Baked Beans in fruchtiger Tomatensauce (i,j) mit Reis

22.04.26

Dazu: Gurkensalat (g,n)
Nachtisch: Apfel

Donnerstag

Rührei (c,g) mit Rahmspinat (g) und Salzkartoffeln

23.04.26

Dazu: Paprika, Fenchel & Kohlrabi
Nachtisch: Orange

Freitag

Vanille-Milchnudeln (a1,g) mit Pflaumen- Kirschsauce

24.04.26

Dazu: Gurke & Möhre
Nachtisch: -

VK = Vollkorn. Das Mehl fürs Brot mahlen wir frisch aus Dinkelkörnern.
Außerdem benutzen wir Roggen- und Weizenmehl, etwas Hefe und Sauerteig.

Allergene: (ax) Glutenhaltiges Getreide (wie (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Dinkel, (a4) Hafer, (a5) Gerste), (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch, (hx) Schalenfrüchte (wie (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse, (h3) Mandeln, (h4) Cashew), (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (m) Lupinen, (n) Honig