



Speiseplan

KW 19



Montag

Kürbis-Cremesuppe (h3,i,j) mit Knäcke (a1,a2,k)

04.05.26

Dazu: bunte Möhren & Kohlrabi

Nachtisch: Bananen-Quark (g,n)

Dienstag

Überbackener Blumenkohl (g) mit Roter Linsensauce (i,j) und Vk-Reis

05.05.26

Dazu: Möhre-Apfelsalat (n)

Nachtisch: Apfel

Mittwoch

Kichererbsen-Gemüsebratling (a1,c,g) mit VK-Bulgur (a1,i,j) und Broccoli-Bechamel (a1,g,i,j)

06.05.26

Dazu: Gurke & Radieschen

Nachtisch: Birne

Donnerstag

Cremiger Möhren-Schmorkohl (i,j,f) m. Sojaflöckchen (f) & Salzkartoffeln

07.05.26

Dazu: Kohlrabi & Paprika

Nachtisch: Banane

Freitag

Nudeln (a1) mit Käse-Sauce (g,i,j)

08.05.26

Dazu: Tomate & Gurke

Nachtisch: Schokopudding (g)

VK = Vollkorn

Allergene: (ax) Glutenhaltiges Getreide (wie (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Dinkel, (a4) Hafer, (a5) Gerste), (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch, (hx) Schalenfrüchte (wie (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse, (h3) Mandeln, (h4) Cashew), (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (m) Lupinen, (n) Honig