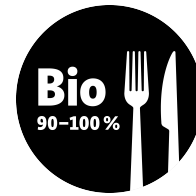




Speiseplan

21 Kalenderwoche



Montag

Broccoli-Kartoffel-Cremesuppe (g,i,j) mit Sesamknäcke (a2,k)

18.05.26

Dazu: Paprika & Kohlrabi

Nachtisch: Joghurt (g,n) m. Schokotröpfchen (f)

Dienstag

Goldbraune Polentaschnitte (g,i,j) mit Zucchini -Tomatensauce (i,j)

19.05.26

Dazu: Linsensalat m. Frischen Kräutern (n)

Nachtisch: Kiwi

Mittwoch

Hefeklöße (a1,g) mit Beerensauce

20.05.26

Dazu: Gurke & Möhre

Nachtisch: -

Donnerstag

Gebackene Kartoffelspalten mit Schnittlauch-Sourcream (g)

21.05.26

Dazu: Kohlrabi & Paprika

Nachtisch: Apfel

Freitag

Nudeln (a1) mit Käse-Sauce (g,i,j)

22.05.26

Dazu: Tomate & Gurke

Nachtisch: Wassermelone

VK = Vollkorn. Das Mehl fürs Brot mahlen wir frisch aus Getreidekörnern. Außerdem benutzen wir Roggen- und Weizenmehl, etwas Hefe und Sauerteig.

Allergene: (ax) Glutenhaltiges Getreide (wie (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Dinkel, (a4) Hafer, (a5) Gerste), (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch, (hx) Schalenfrüchte (wie (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse, (h3) Mandeln, (h4) Cashew), (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (m) Lupinen, (n) Honig