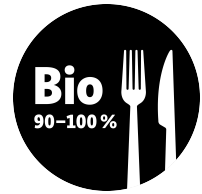




Speiseplan

26 Kalenderwoche



Montag

Kohlrabi-Kartoffel-Eintopf (h3,j) mit Knäcke (a1,a2,a3,a4)

22.06.26

Dazu: Paprika & Möhre

Nachtisch: Rhabarber-Joghurt (g)

Dienstag

Überbackener Blumenkohl (g) mit Roter Linsensauce (i,j) und Vk-Reis

23.06.26

Dazu: Chinakohl- Salat mit Mais& Joghurt (g,n)

Nachtisch: Wassermelone

Mittwoch

Dal (i,j) aus Berglinsen und Gemüse mit Vk-Brot (a1,a2,a3,a4)

24.06.26

Dazu: Gurkensalat (g,n)

Nachtisch: Orange

Donnerstag

Herzhaftes Tofu-Gemüse-Gulasch (f,i,j) mit Salzkartoffeln

25.06.26

Dazu: Kohlrabi & Paprika

Nachtisch: Apfel

Freitag

Nudeln (a1) mit Erbsen-Sahne-Sauce (g,i,j)

26.06.26

Dazu: Tomate, Möhre& Radieschen

Nachtisch: Nektarine & Wassermelone

VK = Vollkorn

Allergene: (ax) Glutenhaltiges Getreide (wie (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Dinkel, (a4) Hafer, (a5) Gerste), (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch, (hx) Schalenfrüchte (wie (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse, (h3) Mandeln, (h4) Cashew), (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (m) Lupinen, (n) Honig