



Speiseplan

KW 27



Montag

**Kürbis-Cremesuppe (h3,i,j) mit
hausgebackenem VK-Brot (a1,a2,a3,a4,k)**

29.06.26

Dazu: Kohlrabi & Paprika

Nachtisch: Joghurt (g,n) mit Schokodrops (f)

Dienstag

**Gebackene Tofu-Würfel (f) mit Vk-
Tomatenhirse (i,j) und Muskat-Erbsen**

30.06.26

Dazu: Möhren-Apfel-Salat (n)

Nachtisch: Wassermelone

Mittwoch

**Kichererbsen-Gemüsebratling (a1,c,g) mit
VK-Bulgur (a1,i,j) und Broccoli-Bechamel
(a1,g,i,j)**

01.07.26

Dazu: Tomate & Gurke

Nachtisch: Nektarine & Apfel

Donnerstag

**Cremiger Möhren-Schmorkohl (i,j,f) m. mit
Sojaflöckchen (f) & Salzkartoffeln**

02.07.26

Dazu: Paprika & Kohlrabi

Nachtisch: Orange

Freitag

**Vanille-Milchnudeln (a1,g) mit Pflaumen-
Kirschsauce**

03.07.26

Dazu: Gurkensalat (n)

Nachtisch: -

VK = Vollkorn

Allergene: (ax) Glutenhaltiges Getreide (wie (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Dinkel, (a4) Hafer, (a5) Gerste), (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch, (hx) Schalenfrüchte (wie (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse, (h3) Mandeln, (h4) Cashew), (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (m) Lupinen, (n) Honig