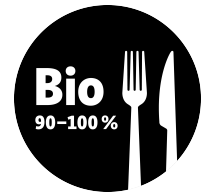




Speiseplan

KW 28



Montag

Schwäbische Linsen-Suppe (i,j) Suppengemüse und Spätzle (A1)

06.07.26

Dazu: Fenchel & Möhre & Kohlrabi

Nachtisch: Beeren-Joghurt (g,n)

Dienstag

Erbesen-Möhren-Frittata (c,g,i,j) mit Pastinaken-Cremesauce (g,i,j) und Reis

07.07.26

Dazu: Krautsalat (n)

Nachtisch: Wassermelone

Mittwoch

Baked Beans in fruchtiger Tomatensauce (i,j) mit VK-Brot (a1,a2,a3,a4)

08.07.26

Dazu: Gurke m. Joghurt-Dip (g)

Nachtisch: Pfirsich

Donnerstag

Rührei (c,g) mit Rahmspinat (g) und Salzkartoffeln

09.07.26

Dazu: Tomate & Möhre

Nachtisch: Apfel

Freitag

Gemüse-Lasagne (a1,g,i,j) mit Käse überbacken

10.07.26

Dazu: Gurkensalat m. Dill (g,n)

Nachtisch: Wassermelone

Roggen- und Weizenmehl,
etwas Hefe und Sauerteig.

Allergene: (ax) Glutenhaltiges Getreide (wie (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Dinkel, (a4) Hafer, (a5) Gerste),
(c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch, (hx) Schalenfrüchte (wie (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse,
(h3) Mandeln, (h4) Cashew), (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (m) Lupinen, (n) Honig