



Speiseplan

37

Kalenderwoche



Montag

07.09.26

Broccoli-Kartoffel-Cremesuppe (g,i,j) mit hausgebackenem VK-Brot (a1,a4)

Dazu: Möhre & Kohlrabi

Nachtsch: Naturjoghurt (g,n) mit Honig

Dienstag

08.09.26

Goldbraune Polentaschnitte (g,i,j) mit Zucchini-Tomatensauce (i,j)

Dazu: Chinakohl- Salat mit Mais & Joghurt (g,n)

Nachtsch: Wassermelone

Mittwoch

09.09.26

Hefeklöße (a1,g) mit Beerensauce

Dazu: Gurke & Joghurt-Dip

Nachtsch: -

Donnerstag

10.09.26

Gebackene Kartoffelspalten mit Schnittlauch-Sourcream (g)

Dazu: Tomate & Möhre

Nachtsch: Weintraube

Freitag

11.09.26

Nudeln (a1) mit Käse-Sauce (g,i,j)

Dazu: Paprika & Kohlrabi

Nachtsch: Wassermelone

VK = Vollkorn. Das Mehl fürs Brot mahlen wir frisch aus Getreidekörnern.
Außerdem benutzen wir Roggen- und Weizenmehl, etwas Hefe und Sauerteig.

Allergene: (ax) Glutenhaltiges Getreide (wie (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Dinkel, (a4) Hafer, (a5) Gerste), (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch, (hx) Schalenfrüchte (wie (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse, (h3) Mandeln, (h4) Cashew), (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (m) Lupinen, (n) Honig