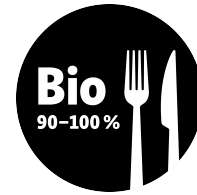




Speiseplan

39 Kalenderwoche



Montag

21.09.26

**Möhren-Linsen-Cremesüppchen (f,i,j) mit
hausgebackenem Vk-Brot (a1,a2,a3,a4,k)**

Dazu: Paprika & Gurke

Nachtsch: Bananen-Quark (g,n)

Dienstag

22.09.26

**Buntes Eierfrikasseé (a1,c,g,i,j) mit Erbse,
Möhre, Blumenkohl und Reis**

Dazu: Krautsalat (n)

Nachtsch: Wassermelone

Mittwoch

23.09.26

**Sahniger Milchreis (g) mit
hausgemachtem Apfelmus**

Dazu: Tomate & Gurke

Nachtsch: -

Donnerstag

24.09.26

**Soja-Geschnetzeltes (f,i,j) in Pilz-Zwiebel-
Cremesauce (f,i,j) mit Möhrengemüse und
Salzkartoffeln**

Dazu: Paprika & Kohlrabi

Nachtsch: Weintrauben

Freitag

25.09.26

**Nudeln (a1) mit Spinat-Frischkäsesauce
(g,i,j)**

Dazu: Möhre & Tomate

Nachtsch: Pflaumen

VK = Vollkorn

Allergene: (ax) Glutenhaltiges Getreide (wie (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Dinkel, (a4) Hafer, (a5) Gerste),
(c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch, (hx) Schalenfrüchte (wie (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse,
(h3) Mandeln, (h4) Cashew), (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (m) Lupinen, (n) Honig