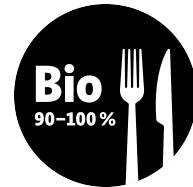




Speiseplan

40

Kalenderwoche



Montag

28.09.26

Klare Gemüsesuppe (i,j) mit Erbsen, Möhren, Sellerie, Porree und Nudeln (a1)

Dazu: Paprika & Kohlrabi

Nachtisch: Joghurt (g,n) m. Schokodrops (f)

Dienstag

29.09.26

Königliche Tofu-Nuss-Klopse (a1,h1,h2,i,j) in Kapernsauce (a1,g,i,j) mit Buttermöhrrchen (g) und Reis

Rote-Bete-Möhrensalat (n) m .

Dazu: Sesamöl

Nachtisch: Birne & Apfel

Mittwoch

30.09.26

Chili sin Carne (f,i,j) mit Bulgur (a1,i,j)

Dazu: Gurke m. Joghurtdip (g,n)

Nachtisch: Weintraube

Donnerstag

01.10.26

Gebackene Tofuwürfel (f) mit Rotkohl, Salzkartoffeln und Röstgemüsesauce (i,j)

Dazu: Paprika & Kohlrabi

Nachtisch: Pflaume

Freitag

02.10.26

Käsespätzle (a1,g) mit Röstzwiebeln (a1)

Dazu: Tomate & Möhre

Nachtisch: Apfel & Weintraube

VK = Vollkorn. Das VK-Mehl fürs Brot mahlen wir frisch.

Allergene: (ax) Glutenhaltiges Getreide (wie (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Dinkel, (a4) Hafer, (a5) Gerste), (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch, (hx) Schalenfrüchte (wie (h1) Haselnüsse, (h2) Walnüsse, (h3) Mandeln, (h4) Cashew), (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesam, (m) Lupinen, (n) Honig