

Menüplan

05.10.-09.10.26 ⁺

Wochentag	Mittagsmenü	Nachmittagssnack
Montag	Nudelaufbau mit Brokkoli (Mi, GI) dazu Salatbuffet mit Dressing (Sf)	saisonales Obst und Naturjoghurt (Mi)
Dienstag	Rindfleischbällchen (Ei, GI, Sf) vegetarisch: Gemüsetaler (Ei, GI) mit Tomatensauce und Langkornreis dazu Möhrensalat (Sf)	Knuspermüsli & Milch (Mi, GI)
Mittwoch	Rührei (Ei, Mi) mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (Mi)	Brot (GI) mit Rote-Beete-Aufstrich (Mi)
Donnerstag	Gemüsebratling (Ei, GI) mit karamellisiertem Rosenkohl, Kartoffelstampf (Mi) und Rahmsauce (Mi)	Hummus mit Sesamgebäck (GI, Ss)
Freitag	Eintopf mit Herbstgemüse dazu frisches Brot (GI)	Papageienkuchen (Ei, GI, Mi)

*Für die Inhalte Externen sind wir nicht verantwortlich.

Milchspeisen werden immer auch mit veganen Milchalternativen angeboten. Täglich wird Obst und Gemüse der Saison, Tee und Wasser angeboten. Wir berücksichtigen Kinder unter 2 Jahren bei der Auswahl und Zubereitung der Speisen. Wir achten auf Regionalität und Bio-Qualität. **Speiseplan unterliegt möglichen Änderungen. Vielen Dank für Ihr Verständnis!**



Hier QR-Code scannen
und mehr über Löffelzauber erfahren!

Das Küchenteam wünscht **guten Appetit!**

