

Speiseplan

05. bis 30. Oktober 2026



TAG

ESSEN

Montag
05.10.

Penne mit Tomatensauce und Mixsalat

Dienstag
06.10.

Möhrensuppe mit Brot

Mittwoch
07.10.

Chili con Carne mit Naturreis und Käse

Donnerstag
08.10.

Kartoffelgratin mit Erbsen-Möhren-Gemüse

Freitag
09.10.

Vollkornpenne mit Tomaten-Thunfischsoße

Montag
12.10.

Pädagogischer Tag

Dienstag
13.10.

Gemüse Eintopf mit Buchstabennudeln

Mittwoch
14.10.

Putenschnitzel mit Dschungelpüree

Donnerstag
15.10.

Linsenbratlinge mit gebackenen Kartoffelspalten und Schnittlauchdip

Freitag
16.10.

Lachssticks mit Kaiserrahmgemüse

Montag
19.10.

Bandnudeln mit Blumenkohl-Brokkoligemüse und Béchamelsoße

Dienstag
20.10.

Kartoffel-Karotten-Eintopf

Mittwoch
21.10.

Vollkornpenne mit Bolognese und Parmesan

Donnerstag
22.10.

Rahmspinat mit Kartoffeln und Rührei

Freitag
23.10.

China-Reispfanne

Montag
26.10.

Käsespirelli mit Tomaten und Gurkensalat

Dienstag
27.10.

Rote Linsensuppe mit Karotten

Mittwoch
28.10.

Paprika-Frikadellen (Rinderhackfleisch, Sonnenblumenkerne) mit Couscous und Salat

Donnerstag
29.10.

Tomaten-Zucchini-Risotto

Freitag
30.10.

Fischstäbchen mit Kartoffelbrei